



Istituto d'Istruzione Superiore "Federico Flora"

Istituto Tecnico per il Turismo

Istituto Professionale per i Servizi

Commerciali – Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera –
Sanità e Assistenza Sociale – Arti ausiliarie Professioni Sanitarie: Ottico

33170 Pordenone - Via Ferraris n. 2 Tel. 0434.231601 - 0434.538148 Fax: 0434.231607
Sito Web: www.istitutoflora.edu.it e-mail: pnis00800v@istruzione.it Casella Posta Certificata: pnis00800v@pec.istruzione.it C.F.: 80009070931



CIRCOLARE N. 50
Pordenone, 14/10/2021

AI GENITORI
e.p.c. DOCENTI

Sede

Oggetto: Progetto Psicoattivo

Con la presente informiamo che il nostro Istituto ha aderito, per l'a.s. 2021/2022, al Progetto "Psicoattivo" di peer education per l'educazione dell'autocontrollo, della regolazione emotiva e la prevenzione del gioco d'azzardo patologico e delle dipendenze rivolto ai ragazzi delle classi terze e promosso dalla Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati di Trieste (SISSA) in collaborazione con il Servizio Promozione Salute Dipartimento di Prevenzione- AS Friuli Occidentale.

Il progetto prevede inoltre un'occasione di formazione **ONLINE** il giorno **20 OTTOBRE alle ore 17:30** aperta a **tutti i genitori degli studenti iscritti nel nostro Istituto**, indipendentemente dalla partecipazione della classe al progetto Psicoattivo

Di seguito il contenuto dell'incontro e gli estremi per la partecipazione alla riunione:

Come funzionano il cervello e la mente degli adolescenti? Perché sono vulnerabili alla ricerca e all'uso di sostanze psicoattive e altri comportamenti rischiosi? Che legame c'è tra le emozioni, l'autocontrollo e la regolazione del comportamento negli adolescenti? Come prevenire i comportamenti di ricerca e uso delle sostanze e aumentare la capacità di autocontrollo nei ragazzi, ridurre la loro impulsività e i comportamenti sregolati?

Agli intervenuti verranno illustrate in modo estremamente accessibile le conoscenze scientifiche su queste importanti questioni per lo sviluppo degli adolescenti e fornite indicazioni pratiche e istruzioni per attuare semplici strategie di comunicazione coi ragazzi, praticare facili esercizi per migliorare la capacità di regolare le emozioni e potenziare il controllo del comportamento e quindi di conseguenza prevenire i comportamenti di ricerca e consumo di sostanze psicoattive legali (tabacco e alcol) e droghe.

Il relatore è Stefano Canali della SISSA di Trieste.

L'incontro si terrà sulla piattaforma di ZOOM e per i genitori interessati sarà sufficiente cliccare sul link sottostante.

<https://sisssa-it.zoom.us/j/86960550094?pwd=QzVDVDc4NU1adGtzZWRxWlhmNTdFQT09>

ID riunione: 869 6055 0094

Passcode: 714498

Il Dirigente Scolastico
prof.ssa Paola STUFFERI
(firma autografata sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993)