

## CONTENUTI STANDARD

### Classi QUARTE

*Sanità e assistenza sociale*

#### Materia IGIENE E CULTURA MEDICO -SANITARIA

##### **SALUTE E MALATTIA**

Concetto di salute e malattia e classificazione delle malattie. Cause di malattia e medicina preventiva.

##### **EZIOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, QUADRO CLINICO E PREVENZIONE DELLE MALATTIE PIÙ DIFFUSE NELLA POPOLAZIONE**

Eziologia, epidemiologia e profilassi generale delle malattie infettive. Profilassi immunitaria: vaccino profilassi e sieroprofilassi. Batteri e malattie batteriche. Virus e malattie virali. Eziologia, epidemiologia e profilassi generale delle malattie cronico-degenerative. Malattie cardiocircolatorie e cerebrovascolari. Neoplasie. Malattie respiratorie croniche. Malattie diabetiche. Malattie genetiche: malattie da anomalie del numero di cromosomi, malattie da alterazioni di struttura dei cromosomi, malattie da alterazioni di singoli geni, malattie autosomiche recessive, malattie legate al cromosoma X, malattie genetiche multifattoriali.

##### **PROBLEMATICHE SANITARIE SPECIFICHE DEI SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI, DEI MINORI E DEGLI ANZIANI**

Concetto di menomazione, disabilità e handicap. Cause e tipologie di disabilità. I periodi dell'età evolutiva. Il periodo di vita intrauterino. La prevenzione preconcezionale e prenatale e la nascita. Il bambino dopo la nascita: cure neonatali, screening neonatale, sviluppo. L'allattamento e il divezzamento. L'invecchiamento. Teorie dell'invecchiamento. Modificazioni fisiopatologiche e psicologiche nell'invecchiamento. Anziano fragile. Condizioni socio-economiche, stili di vita e salute delle persone anziane

##### **PRINCIPI NUTRITIVI, METABOLISMO, STATO DI NUTRIZIONE, ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA**

L'alimentazione e i principi nutritivi. I macronutrienti. I micronutrienti e l'acqua. Il metabolismo energetico. Lo stato di nutrizione e la sua valutazione. La determinazione di parametri utili per l'impostazione del trattamento alimentare e delle attività fisiche. Alimentazione equilibrata e sana. La piramide alimentare, la dieta mediterranea. L'alimentazione equilibrata nelle varie età.

##### **STATO DI SALUTE FUNZIONALE**

I parametri vitali e le scale di valutazione. Il soccorso di emergenza. I metodi, le manovre e gli strumenti della rianimazione d'urgenza. Emergenze di rilievo: perdita di coscienza, stato di shock, attacco cardiaco, incidente stradale, overdose da eroina, coma diabetico, annegamento. Contusioni, ferite, emorragie, traumi ossei e articolari. Folgorazioni, avvelenamenti, esposizione eccessiva alle alte e basse temperature.